

20250530 - Retraite ZhiNeng3 et elements - Gaele pierron

dimanche - jour 0 06-juil	JOUR DATE	lundi - jour 1 07-juil	mardi - jour 2 08-juil	mercredi - jour 3 09-juil	jeudi - jour 4 10-juil	vendredi - jour 5 11-sept
soleil puissance	Terrestre Céleste	eau amour	air sagesse	terre vie éternelle	vie / bois travail	joie / feu paix
Approche des éléments depuis physique jsq à la Source	7h-8h Pratique matinale	Eau Méditation Main de Hun Yuan	Air Méditation Main de Hun Yuan	Terre Méditation Main de Hun Yuan	Vie Méditation Main de Hun Yuan	Joie et Paix Méditation Main de Hun Yuan
Et de la source, de l'élément atemporel, jusqu'aux actes	8h-9h15 Petit déjeuner	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i> <i>et vider les chambres</i>
Percevoir quand l'élément œuvre/résonne, l'activer en soi	9h30-11h Matinée pratique	Union Terre et Ciel Reliance au Grand Rien/tout Hun yuan Qiao Son Ling Ling 1ère : réunir dans HYQiao 2ème : ouvrir 3 portes et petits trous	Pratique continue 1 - 2 - 5 - 6 - 10 -11 -12 3e : grue regarde attentivement 4e : grue prépare les ailes et vole	Pratique continue 1 - 2 - 3 - 4 5 - 6 - 8 - 9 10 -11 -12 -13	Pratique continue forme complète 3ème méthode Zhi Neng Qi Gong	Pratique continue forme complète 3ème méthode Zhi Neng Qi Gong
3è méthode : un processus, tout un cheminement intérieur	11h Pause	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
	11h30-12h30 Matinée Théorie	Union Terre et Ciel et vide non vide Avant énergie spécifique éléments Hun yuan Qiao Roue médecine Alchimie 3ème méthode	AIR, Métal et Bois Poumon et PO, Foie et HUN 3 niveaux de chaque organe : Xin, Qi, Shen	TERRE Rate, pancréas, soutient et aime tout/tous Le centre, le diplomate, restructuration, sang INCARNATION Nous sommes de la Terre qui marche, qui sent, qui parle et pense... Terre fécondée	Théorie Retours, questions et approfondissements	Théorie Retours, questions et approfondissements
Vous recevrez : Une feuille thématique par jour	12h45-14h Déjeuner	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>
Possibilité achat livret 3ème méthode du Chemin du Ginkgo	15h30-17h Après-midi Pratique	EAU : Rein, racine, système nerveux central, axe vertical Eau/Feu 5e pour le CŒUR 6e pour le REIN 11e : se secouer en même temps 12e : Soulever nourrit le cerveau	MÉTAL et BOIS : Poumon et Foie 8e pour le FOIE 9e pour le MÉTAL 13e : Réunion Yin yang et Tao	TERRE 7e pour la RATE PANCREAS	Pratique continue 5 - 6 - 7 - 8 - 9 11 -12 -13	Retours, questions, conseils de pratique Communion Mère terrestre et Père céleste Méditation KunLun Fermeture de la retraite
	17h Pause	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Départ</i>
Arrivée stagiaires 18h Présentation du lieu	17h30-19h Après-midi, Théorie et marche	EAU : Retours, questions, approfondissements et Théorie 10ème pièce : Marche de la grue Communion Amour	MÉTAL et BOIS : Retours, questions, approfondissements et Théorie 10ème pièce : Marche de la grue Communion Sagesse	TERRE : Retours, questions, approfondissements et Théorie 10ème pièce : Marche de la grue Communion Vie éternelle	Retours, questions, approfondissements Théorie 10ème pièce : Marche de la grue Communion Travail	
<i>Dîner</i>	19h15-20h30 Dîner	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	<i>Dîner</i>	
Communion Soleil et puissance Méditation Main de Hun Yuan	21h-22h Soirée	Immersion piscine Nettoyage des vieilles mémoires Feu et tambour. Approche du sacré	Hammam Perception peau Nettoyage et renforcement Principe de l'hormèse	Remerciement avec offrande de tabac à Terre/Ciel et 4 directions	Hammam Surprise Abwun	