

## PROGRAMME DE FORMATION 1<sup>ERE</sup> ANNEE

### Zhi Neng Qi Gong : 1<sup>ère</sup> méthode et auxiliaires

#### Rappel : Objectifs du cursus de 3 ans

Apprendre et pratiquer Zhi Neng Qi Gong :

- ✓ Maîtriser méthodes principales et auxiliaires, Théorie et pratique
- ✓ Avoir compris et intégré la Théorie de l'entièreté Hunyuan
- ✓ Avoir expérimenté l'état Qi Gong et les capacités de conscience, notamment à des fins thérapeutiques
- ✓ Disposer d'une base solide en énergétique traditionnelle chinoise
- ✓ Être capable de transmettre Zhi Neng Qi Gong et de présenter l'examen fédéral Union Pro Qi Gong
- ✓ (Avoir significativement amélioré sa vie)

#### Objectifs de la 1<sup>ère</sup> année

- ✓ Apprendre, pratiquer et maîtriser la 1<sup>ère</sup> méthode :  
Peng Qi Guan Ding Fa : soulever le Qi et redescendre le Qi par le cerveau
- ✓ Appréhender le système Zhi Neng et comprendre les bases de la Théorie de l'Entièreté Hunyuan
- ✓ Découvrir les bases de MTC : Yin yang, 5 éléments, organes et émotions
- ✓ Pratiquer les formes complémentaires :  
3 centres fusionnent, Wall squats, Chenilles et grandes circulations,  
La Qi : Tirer le Qi et Chen Qi : pousser le Qi, Ballon de Tai Chi 2<sup>ème</sup> forme  
Faire revenir le printemps, sons thérapeutiques et méditations

#### Public

- ✓ Professeurs de Qi Gong souhaitant découvrir ou approfondir Zhi Neng
- ✓ Toute personne se destinant au professorat de Zhi Neng Qi Gong
- ✓ Tout être humain en recherche d'évolution rapide

Cette formation est adaptée aux professionnels de santé et d'éducation et aux intervenants des établissements de santé et de soin, de détente, de massages...

#### Méthode pédagogique

La pédagogie combine les méthodes d'enseignement orientales et occidentales et diversifie les approches :

- ✓ Temps d'apprentissage : démonstration, explications et théorie,
- ✓ Pratique guidée, pratiques longues, ensemble ou en petits groupes,
- ✓ Temps de révisions, questions et retours,
- ✓ Et mises en situation.

L'enseignement théorique s'appuie sur l'ouvrage « La Théorie de l'Entièreté Hunyuan » de Dr. PANG, et sur la connaissance et l'expérience de l'intervenant.

Des supports de cours et enregistrements audios et vidéos sont transmis aux étudiants. Un voyage d'études en Chine est recommandé et sera, si possible, coorganisé à l'issue du cursus.

#### Durée et organisation pratique

Chaque année représente un total de 19,5 jours, soit 122,5 heures de formation, répartis en 5 week-ends de 2,5 jours et 7 jours l'été par an.

## Dates, lieu et contenu



La formation a lieu à l'Espace Energie en Marche au 27, rue de Vignier à Besançon 25000, aux dates suivantes.

<b>21 au 23 octobre 2022</b>	1ère méthode : Peng Qi Guan Ding Fa Statique des 3 centres : San Xin Bing He Wall squats : Dun Qiang Fa	Présentation du système
<b>2 au 4 décembre</b>	Chenilles et grande circulation	Cosmogénèse, Yin yang 3 Dan Tian, 3 trésors
<b>27 au 29 janvier 2023</b>	Tirer le Qi : La Qi Pousser le Qi : Chen Qi	Hunyuan Qi et Hun Hua Champ de Qi
<b>7 au 9 avril</b>	Ballons Tai Chi, 2 <sup>ème</sup> forme	Conscience et grille de référence
<b>2 au 4 juin</b>	Sons thérapeutiques	5 éléments
<b>10 au 16 juillet 2023</b>	3 jours : Révisions, pédagogie, évaluations 4 jours : Techniques thérapeutiques	Science médicale Hunyuan

## Tarifs et règlement

- ✓ **Plein tarif :** 2100 € net par an, soit 300 € par séminaire et 17,14€ par heure
- ✓ **Tarif réduit pour les particuliers :** 1295 € net par an, soit 185 € par séminaire et 10,57 € par heure

### Règlement

- ✓ 1 versement **Plein tarif : 2100 €** **Réduit : 1295 €**
- ✓ 3 versements en octobre, février et juin 700 € par versement 495 €, puis 400 € par versement
- ✓ 6 versements, à chaque séminaire 5 x 300 € et 600 € en juillet 5 x 185 € et 370 € en juillet

## Suivi et évaluation

Les étudiants sont évalués :

- ✓ En évaluation continue tout au long de l'année,
- ✓ En auto-évaluation avec le livret de suivi,
- ✓ Et par des examens théorique et pratique lors du séminaire d'été.

Dans l'objectif d'amélioration continue de l'organisme, une évaluation de la formation est réalisée par l'étudiant à l'issue de chaque séminaire.

## Sanction

- ✓ Attestation de présence délivrée sur demande à l'issue de chaque module
- ✓ Attestation de formation en fin d'année, quand tous les modules ont été suivis avec assiduité

## Intervenant

Gaëlle Pierron a découvert le Qi Gong en 1999 en Allemagne. Il répondait à sa recherche d'harmonie avec soi et l'environnement. À partir de 2002, à Besançon, elle a pratiqué avec Léon Bourgeois. En 2004, elle a intégré la formation professionnelle de Yves Réquena à l'IEQG. Elle a complété son panel avec le Qi Gong de la Femme. Elle a rencontré le Zhi Neng en 2004, rapidement transmis par des professeurs chinois.

Elle est titulaire du diplôme fédéral de la FEQGAE Union Pro Qi Gong et enseigne depuis 2006. Elle a fait son premier voyage en Chine en 2008. Ensuite élève des professeurs WEI et XI, elle est repartie en Chine en 2016 et 2017. Elle y a rencontré les professeurs LU et LING. Entre 2012 et 2019, Gaëlle a accueilli à Besançon un à deux séminaires par an animés par des professeurs chinois.

Elle intègre de plus en plus l'entièreté de l'être, combinant le Qi Gong aux autres aspects de l'énergétique chinoise et aux dimensions subtiles de l'être en évolution. Elle accueille en individuel avec le massage énergétique.

La formation initiatique Zhi Neng Qi Gong existe depuis fin 2016, une douzaine d'êtres humains a réalisé un cycle complet, la moitié enseigne, et tous ont significativement amélioré leur vie !

Besançon, le 28 septembre 2022  
Gaëlle Pierron