

## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

### 2<sup>ème</sup> méthode Zhi Neng Qi Gong

Cette année de formation peut être intégrée au cycle complet de 3 ans ; chaque année voyant l'étude d'une méthode principale et ses annexes.

#### Rappel : Objectifs du cursus complet de 3 ans

Apprendre et pratiquer Zhi Neng Qi Gong :

- ✓ Maîtriser méthodes principales et auxiliaires, théorie et pratique,
- ✓ Avoir compris et intégré la Théorie de l'entièreté HunYuan,
- ✓ Avoir expérimenté l'état Qi Gong et les capacités de conscience, notamment à des fins thérapeutiques,
- ✓ Disposer d'une base solide en énergétique traditionnelle chinoise,
- ✓ Etre capable de transmettre Zhi Neng Qi Gong et de présenter l'examen fédéral FEOGAE,
- ✓ (Avoir significativement amélioré sa vie).

#### Objectifs de l'année de formation à la 2<sup>ème</sup> méthode

- ✓ Apprendre, pratiquer et maîtriser la 2<sup>ème</sup> méthode : Xing Shen Zhuang : Corps Esprit sont Un
- ✓ Appréhender le système Zhi Neng et comprendre les bases de la Théorie de l'Entièreté Hunyuan,
- ✓ Découvrir les bases en MTC : Yin yang, 5 éléments, organes, émotions...,
- ✓ Pratiquer les formes complémentaires : Qi perpendiculaire aux méridiens, Chenilles et circulation, La Qi : Tirer le Qi  
Chen Qi : pousser le Qi, Wall squats : s'accroupir devant le mur, 3 centres fusionnent, Faire revenir le printemps,  
Ballon de Tai Chi 1<sup>ère</sup> forme, Massage abdominal et Méditations.

#### Public

- ✓ Professeurs de Qi Gong ou souhaitant le devenir, désireux de découvrir ou approfondir Zhi Neng,
- ✓ Tout être humain en recherche d'évolution rapide, notamment dans une perspective de nettoyage et renforcement du corps et de l'esprit et leur union.

Cette formation est adaptée aux professionnels de santé et d'éducation et aux intervenants des établissements de santé et de soin, de détente ou de massage...

#### Méthode pédagogique

La pédagogie combine les méthodes d'enseignement orientales et occidentales et diversifie les approches. Les séminaires comprennent :

- ✓ Des temps de démonstration, théorie et pratiques longues,
- ✓ Des phases d'apprentissage seul ou en petits groupes,
- ✓ Des temps de révisions, questions et retours,
- ✓ Et des moments de mise en situation.

L'enseignement théorique s'appuie d'une part sur l'ouvrage « La Théorie de l'Entièreté Hunyuan » de Dr. Pang He Ming, et d'autre part, sur les enseignements et l'expérience de l'intervenant.

Des supports de cours ainsi que des enregistrements Audio et Vidéo sont transmis aux stagiaires. Un voyage d'études en Chine et des retraites avec professeurs chinois sont recommandés pendant et à l'issue du cursus.

#### Durée et organisation pratique

Chaque année représente un total de 19,5 jours, soit 117 heures de formation. Ils sont répartis en 5 week-ends de 2,5 jours (15 heures), et 7 jours l'été par an (42 heures).

## Dates et lieu



La formation a lieu à l'Espace Energie en Marche au 27, rue de Vignier à Besançon 25000.  
La 2<sup>ème</sup> méthode compte 10 sections étudiées comme suit.

<b>6 au 8 octobre 2023</b>	Trois 1 <sup>ères</sup> sections et 9 <sup>ème</sup> et 10 <sup>ème</sup> sections	Chenilles et grande circulation Tapotements ⊥ aux méridiens
<b>1<sup>er</sup> au 3 décembre</b>	Sections 4, 5, 6, 7 et 8	Wall Squats : S'accroupir devant le mur La Qi : Tirer le Qi
<b>9 au 11 février 2024</b>	Forme complète. Focus 2, 3 et 10 <sup>ème</sup> sections	Chen Qi : Pousser le Qi
<b>5 au 7 avril</b>	Forme complète. Focus 4, 5, 6 et 7 <sup>ème</sup> sections	Ballons Tai Chi, 1 <sup>ère</sup> forme
<b>31 mai au 2 juin</b>	Forme complète. Focus 1 <sup>ère</sup> , 8 et 9 <sup>ème</sup> sections	Statique des 3 centres
<b>8 au 14 juillet 2024</b>	<b>8 au 10</b> : Révisions, pédagogie et évaluations <b>11 au 14</b> : Zhi Neng de guérison	Module de guérison indépendant et accessible à tous

## Tarifs et règlement

- ✓ **Plein tarif** : **1890 €** net par an, soit 270 € par séminaire et 16,15 € par heure
- ✓ **Tarif réduit pour les particuliers** : **1190 €** net par an, soit 170 € par séminaire et 10,17 € par heure

### Règlement

- ✓ 1 versement **Plein tarif** : 1890 € **Réduit** : 1190 €
- ✓ 3 versements en octobre, février et juin 630 € par versement 390 €, puis 400 € par versement
- ✓ 6 versements, à chaque séminaire 5 x 270 € et 540 € en juillet 5 x 170 € et 340 € en juillet

## Suivi et évaluation

Les étudiants sont évalués :

- ✓ En évaluation continue tout au long de l'année,
- ✓ Avec un livret de suivi mis à disposition du stagiaire,
- ✓ Et par des examens théorique et pratique lors du séminaire d'été.

Dans l'objectif d'amélioration continue de l'organisme, une évaluation de la formation est réalisée par l'étudiant à l'issue de chaque séminaire.

## Sanction

- ✓ Attestation de présence délivrée sur demande à l'issue de chaque module,
- ✓ Attestation de formation en fin d'année, quand tous les modules ont été suivis avec assiduité.

## Intervenant

Gaëlle Pierron a découvert le Qi Gong en 1999 en Allemagne. Il répondait à sa recherche d'harmonie avec soi et l'environnement. À partir de 2002, à Besançon, elle a pratiqué avec Léon Bourgeois. En 2004, elle a intégré la formation professionnelle de Yves Réquena à l'IEQG. Elle a complété son panel avec le Qi Gong de la Femme et Zhi Neng Qi Gong. Elle est allée rapidement se former auprès de professeurs chinois.

Elle est titulaire du diplôme fédéral Union Pro Qi Gong et enseigne depuis 2006. Elle a fait son premier voyage en Chine en 2008 avec Zhang Wenchun, puis les suivants en 2016 et 2017, avec l'équipe des professeurs Wei, Xi, Lu et Ling.

Chaque année entre 2012 et 2019, Gaëlle a accueilli à Besançon un à deux séminaires animés par des professeurs chinois. Elle a également emmené plusieurs fois des groupes en Rando Qi Gong dans le désert au Sud Maroc.

La formation initiatique Zhi Neng Qi Gong existe depuis fin 2016. Plus d'une douzaine de stagiaires a réalisé un cycle complet ; la moitié enseigne, et tous ont significativement amélioré leur vie !

Gaëlle intègre l'entièreté de l'être, combinant Qi Gong, énergétique chinoise et les dimensions subtiles de l'être. Elle accueille aussi en individuel en massage énergétique chinois Tuina.

*Besançon, le 13 Septembre 2023  
Gaëlle Pierron, Responsable pédagogie*